

# 第64回 四国中学校総合体育大会 大会要項



令和8年7月31日（金）～8月4日（火）

**主 催** 四国中学校体育連盟・香川県教育委員会・徳島県教育委員会  
高知県教育委員会・愛媛県教育委員会・高松市教育委員会  
丸亀市教育委員会・徳島市教育委員会・鳴門市教育委員会  
高知市教育委員会・日高村教育委員会・松山市教育委員会  
今治市教育委員会

**後 援** 香川県中学校長会・徳島県中学校長会・高知県中学校長会  
愛媛県小中学校長会・当該競技四国統括団体・当該競技開催県新聞社  
当該競技開催県放送局

**主 管** 香川県中学校体育連盟・徳島県中学校体育連盟  
高知県中学校体育連盟・愛媛県中学校体育連盟  
香川県開催競技団体・徳島県開催競技団体  
高知県開催競技団体・愛媛県開催競技団体

# 第64回 四国中学校総合体育大会

## 一 般 要 項

- 1 期 日 令和8年7月31日（金）～4日（火）
- 2 会 場 四国4県各競技会場（下記一覧表参照）
- 3 実施競技 17競技
- 4 参加者 各県大会を経て選抜された代表チーム及び個人  
※同一年度内の参加は、全競技を通じて一人一回とする
- 5 競技別会場

| 競技名      | 性別 | 期日     | 会 場                                          | 開場時刻                           | 競技開始                            | 専門部長会                | 監督会議                |
|----------|----|--------|----------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| 陸上競技     | 男女 | 1・2    | 香 四国化成MEGLIOスタジアム                            | 1日 7:30<br>2日 7:30             | 1日 9:30<br>2日 9:30              | 1日 10:00             |                     |
| 水泳競技     | 男女 | 1      | 徳 むつみパーク蔵本むつみスイミング                           | 1日 7:30                        | 1日 9:20                         | 31日 13:00            |                     |
| バスケットボール | 男女 | 1・2    | 徳 とくぎんとモニアリーナ                                | 1日 8:30<br>2日 8:30             | 1日 12:00<br>2日 9:30             | 1日 10:50<br>2日 12:00 | 1日 11:00            |
| サッカー     |    | 31・1・2 | 高 GIKENスタジアム・高知県立春野総合運動公園球技場・補助競技場、日高村総合運動公園 | 31日 8:30<br>1日 8:00<br>2日 8:00 | 31日 10:00<br>1日 9:30<br>2日 9:30 | 1日 8:30              | 31日 8:50            |
| ハンドボール   | 男女 | 1・2    | 愛 愛媛県総合運動公園体育館                               | 1日 8:00<br>2日 8:00             | 1日 12:00<br>2日 9:30             | 1日 10:30             | 1日 11:00            |
| 軟式野球     |    | 1・2・3  | 愛 坊っちゃんスタジアム、マドンナスタジアム                       | 1日 11:00<br>2日 7:00<br>3日 7:00 | 1日 13:00<br>2日 9:00<br>3日 9:00  | 1日 11:00             | 1日 11:00            |
| 体操競技     | 男女 | 4      | 香 あなぶきアリーナ香川サブアリーナ                           | 3日 9:00<br>4日 9:00             | 4日 12:00                        | 3日 12:00             | 3日 16:00            |
| 新 体 操    | 男  | 3      | 香 あなぶきアリーナ香川サブアリーナ                           | 3日 9:00                        | 3日 13:00                        |                      |                     |
|          | 女  | 2      | 香 高松市総合体育館                                   | 2日 8:30                        | 2日 10:50                        | 1日 15:10             | 1日 15:40            |
| バレーボール   | 男女 | 3・4    | 愛 愛媛県総合運動公園体育館補助体育館                          | 3日 9:30<br>4日 8:20             | 3日 12:00<br>4日 10:00            | 3日 10:30             | 3日 9:45<br>3日 13:00 |
| ソフトテニス   | 男女 | 1・2    | 愛 今治市営スポーツパークテニスコート                          | 1日 7:30<br>2日 7:30             | 1日 9:30<br>2日 9:30              | 1日 7:40<br>2日 7:40   | 1日 8:20<br>2日 8:20  |
| 卓 球      | 男女 | 1・2    | 徳 鳴門・大塚スポーツパークアミノバリュールホール                    | 1日 7:45<br>2日 7:45             | 1日 9:20<br>2日 9:20              | 1日 8:00              |                     |
| バドミントン   | 男女 | 1・2    | 香 丸亀市民体育館                                    | 1日 8:00<br>2日 8:00             | 1日 12:00<br>2日 9:30             | 1日 10:00             | 1日 11:00            |
| ソフトボール   | 男女 | 1・2    | 高 高知県立春野総合運動公園ソフトボール場A運動広場C・運動広場D            | 1日 7:00<br>2日 7:00             | 1日 10:00<br>2日 9:00             | 1日 8:30              | 1日 9:00             |
| 柔 道      | 男女 | 1・2    | 愛 愛媛県武道館                                     | 1日 8:10<br>2日 8:10             | 1日 12:00<br>2日 10:10            | 1日 9:20<br>2日 8:30   | 1日 10:50<br>2日 9:30 |
| 剣 道      | 男女 | 2      | 高 高知県立春野総合運動公園体育館                            | 2日 8:00                        | 2日 9:30                         | 1日 11:00             | 2日 8:45             |
| 相 撲      | 男  | 2      | 徳 むつみパーク蔵本相撲場                                | 2日 8:00                        | 2日 10:00                        | 1日 15:00             | 2日 9:00             |
| テ ニ ス    | 男女 | 2      | 高 高知県立春野総合運動公園テニスコート                         | 2日 8:30                        | 2日 9:30                         | 2日 8:30              | 2日 9:00             |

6 練習会場，時間（原則として競技会場をあてる。また，近い県から順番に時間帯を割振る。）

| 県名  | 練習日 | 競 技 名       | 県 名         | 練 習 時 間 帯                             |
|-----|-----|-------------|-------------|---------------------------------------|
| 徳島県 | 31日 | 水 泳 競 技     | 香川・徳島・高知・愛媛 | 12:30～15:00                           |
|     | 1日  | バスケットボール    | 徳島          | 9:00～9:30                             |
|     |     |             | 香川          | 9:30～10:00                            |
|     |     |             | 高知          | 10:00～10:30                           |
|     |     |             | 愛媛          | 10:30～11:00                           |
|     | 1日  | 卓 球         | 香川・徳島・高知・愛媛 | 8:00～8:50                             |
|     | 2日  |             | 香川・徳島・高知・愛媛 | 8:00～8:50                             |
| 高知県 | 1日  | 相 撲         | 香川・徳島・高知・愛媛 | 11:00～17:00                           |
|     | 31日 | サ ッ カ ー     | 香川・徳島・高知・愛媛 | 8:30～9:30                             |
|     | 1日  | ソ フ ト ボ ー ル | 香川・徳島・高知・愛媛 | 7:30～9:30                             |
|     | 1日  | 剣 道         | 香川・徳島・高知・愛媛 | 14:00～16:30                           |
| 愛媛県 | 2日  | テ ニ ス       | 香川・徳島・高知・愛媛 | 9:00～9:20                             |
|     | 1日  | ハ ン ド ボ ー ル | 愛媛          | 9:00～9:30                             |
|     |     |             | 香川          | 9:30～10:00                            |
|     |     |             | 高知          | 10:00～10:30                           |
|     |     |             | 徳島          | 10:30～11:00                           |
|     |     | 軟 式 野 球     | 香川          | なし                                    |
|     |     |             | 徳島          | なし                                    |
|     |     |             | 高知          | なし                                    |
|     |     |             | 愛媛          | なし                                    |
|     | 3日  | バ レ ー ボ ー ル | 第1試合のチーム    | 10:25～11:25                           |
|     |     |             | 第2試合のチーム    | 13:40～14:40                           |
|     | 1日  | ソ フ ト テ ニ ス | 香川・徳島・高知・愛媛 | 団体戦出場者 8:15～8:45<br>個人戦出場者 9:30～13:00 |
|     | 1日  | 柔 道         | 香川・徳島・高知・愛媛 | 8:20～11:10                            |
|     | 2日  |             | 香川・徳島・高知・愛媛 | 8:20～9:50                             |
| 香川県 | 31日 | 陸 上 競 技     | 香川・徳島・高知・愛媛 | 補助・主競技場 13:30～19:00                   |
|     | 1日  |             |             | 補助競技場 7:30～19:00                      |
|     | 2日  |             |             | 補助競技場 7:30～18:00                      |
|     | 3日  | 体 操         | 香川・徳島・高知・愛媛 | 13:30～15:30                           |
|     | 4日  |             |             | 9:00～12:00                            |
|     | 3日  | 新 体 操 男     | 徳島          | 12:00～13:00                           |
|     | 1日  | 新 体 操       | 香川          | 11:00～12:00                           |
|     |     |             | 徳島          | 12:00～13:00                           |
|     |     |             | 高知          | 13:00～14:00                           |
|     |     |             | 愛媛          | 14:00～15:00                           |
|     | 1日  | バドミントン      | 香川・徳島・高知・愛媛 | 9:00～11:00                            |
|     | 2日  |             |             | 8:30～9:20                             |

|    |           |                                                                        |                                                    |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 7  | 専門部長会・監督会 | 原則として、競技開始前に各会場で行う。                                                    |                                                    |
| 8  | 表彰        | 団体1～3位（チームに賞状）※1位には優勝杯（持ち回り）、個人に賞状<br>個人1～3位（個人に賞状）                    |                                                    |
| 9  | 参加賞       | 各県の選手及びマネージャーに配布する。                                                    |                                                    |
| 10 | 申込締切      | 令和8年7月27日（月） 9時30分<br>申込は各県事務局を経て、大会事務局で集約する。その後、各県開催競技に分け、各県事務局が持ち帰る。 |                                                    |
| 11 | 大会事務局     | 香川県高松市上福岡町 714-1<br>香川県中学校体育連盟                                         | 高松市立玉藻中学校内<br>TEL 087-837-9127<br>FAX 087-837-9126 |
| 12 | 競技別事務局    | 徳島県徳島市中前川町 3-16<br>徳島県中学校体育連盟                                          | 徳島市徳島中学校内<br>TEL 088-653-8338<br>FAX 088-623-3176  |
|    |           | 高知県高知市八反町 1-8-14<br>高知県中学校体育連盟                                         | 高知市立城北中学校内<br>TEL 088-824-5968<br>FAX 088-824-5968 |
|    |           | 愛媛県松山市市坪南 1-1-20<br>愛媛県中学校体育連盟                                         | 松山市立椿中学校内<br>TEL 089-958-8499<br>FAX 089-958-9258  |

## 競 技 要 項

### 【 総 則 】

- 1 競技は本年度各競技協会・連盟及び（公財）日本中学校体育連盟の各競技部が定める規則に準じて行う。
- 2 合同チームの編成については、四国中学校体育連盟「複数校合同チーム編成規程」に則る。  
また、拠点校部活動については、2 四国中学校体育連盟「拠点校部活動参加規程」に則る。
- 3 引率者及び監督
  - (1) 引率者及び監督は、出場チームの代表者・校長・教員・部活動指導員とする。
  - (2) 大会では、外部指導者（コーチ）をおくことができる。外部指導者（コーチ）は、出場校の校長が認めた者とし、必ず外部指導者（コーチ）証【各県で使用の物】を身に付けること。また、次の二点を遵守すること。ただし、地域クラブ活動においては、該当しない。
    - ① 当該校以外の中学校教職員は、外部指導者（コーチ）になれない。
    - ② 同一人が複数校の外部指導者（コーチ）になれない。【水泳競技・体操競技・新体操・卓球を除く。】
  - (3) 四国総体の参加について、校長・教員・部活動指導員が引率できないと校長が判断した場合、校長が適切であると承認した外部指導者（コーチ）に引率及び監督の資格を認める。
- 4 個人情報の取扱い（利用目的）

大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、四国中学校体育連盟個人情報保護方針・規程に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表（記録集）等、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手は、これに同意する。
- 5 組合せ
  - (1) 団体戦は、県代表 1 チームについてはフリー抽選。県代表 2 チーム以上の競技は、左右のゾーンに振り分ける。また、各県の 1 位が 1 回戦で対戦しないように配慮する。
  - (2) 個人戦は、各県の個人順位または、強い順によりゾーン配分して組み合わせる。
  - (3) 申込書には必ず順位を明記すること。
- 6 参加料  
参加選手一人につき 2,000 円とする。（マネージャーを除く。）
- 7 備 考
  - (1) 各競技本部は、環境状況（気温、湿度、風速、輻射熱等）を十分に把握し、適宜水分補給、休憩等をとるようにすること。  
【環境省熱中症予防情報サイト】 URL <http://www.wbgt.env.go.jp/>
  - (2) 各競技本部は、自然災害等による事故防止のため、常に最新の気象情報の収集に努め、活動途中の降雨及び落雷等の気象の変化に対しては、選手等の健康及び安全面を最優先し、各県大会本部と協議の上、適切な措置を講じること。  
高知地方気象台 : TEL 088-822-8883  
URL <https://www.jma-net.go.jp/kochi/>  
松山地方気象台 : TEL 089-941-6293  
URL <https://www.jma-net.go.jp/matsuyama/>  
高松地方気象台 : TEL 087-867-6112  
URL <https://www.jma-net.go.jp/takamatsu/>  
徳島地方気象台 : TEL 088-656-9549  
URL <https://www.jma-net.go.jp/tokushima/>
  - (3) 屋外競技については、落雷の予兆があった場合は、速やかに活動を中止し、危険性がなくなると判断されるまで安全な場所に避難するなど、選手の安全確保を最優先事項として常に留意すること。

# 【バスケットボール】

## 1 参加規程

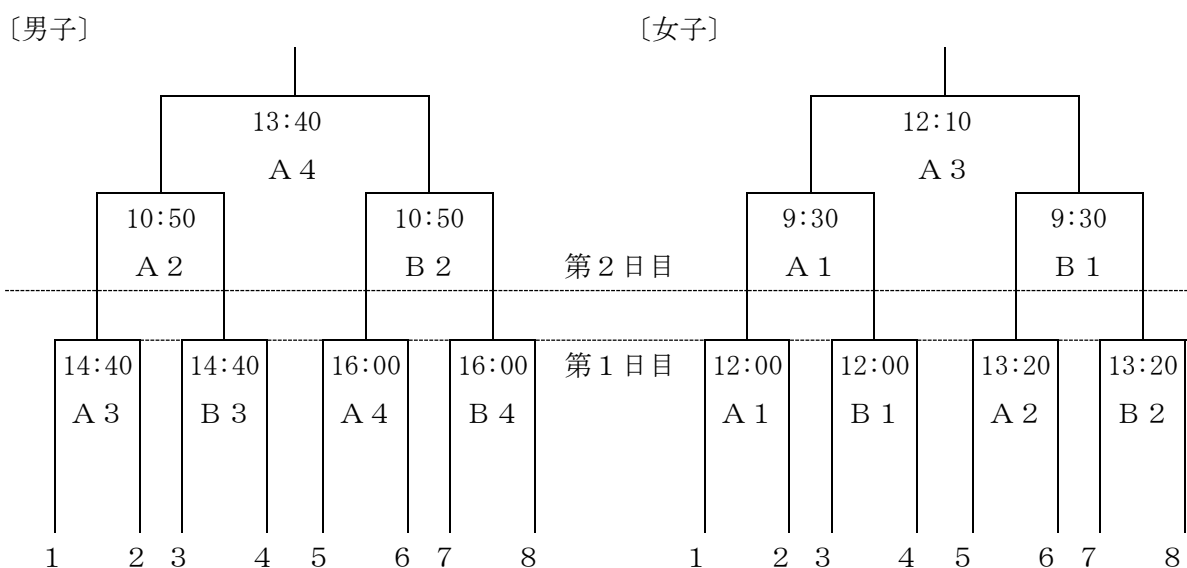
各県男女各2チームとする。

## 2 競技規則

- (1) (公財)日本バスケットボール協会「2026 バスケットボール競技規則」による。
- (2) ベンチは組合せ番号の小さいチームが、コートからオフィシャル席に向かって右側とする。
- (3) メンバー票の提出は必要ない。ただし、メンバーの変更がある場合は、「変更届」を監督会議で提出する。大会前日までに変更が明らかな場合は、データでブロック長までに送付すること。(スコアシート入力のため)
- (4) ユニフォームの色は、組合せ番号の小さいチームが淡色を着用する。2020年4月から施行されている(2020年11月11日更新)JBAユニフォーム規則に従い、ユニフォームの番号は「0から99・00」までのいずれかの番号のものを着用すること。
- (5) 前のゲームのハーフタイムでは、次のゲームのチームが3分前まで練習をしてもよい。
- (6) ベンチに入れる者は、登録された選手15名以内と、引率責任者1名、コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名の合計19名以内とする。
  - ① 引率責任者は、出場校の校長・教員(非常勤講師は除く)・部活動指導員・外部指導者(「全国中学校体育大会引率細則」により、校長が適切であると承認した者)とする。
  - ② コーチ・アシスタントコーチ(Aコーチ)は、校長の認めた者とする。
  - ③ マネージャーは、出場校の教員または生徒とする。
  - ④ 外国籍選手(JBA基本規定に基づく)の大会エントリーは、1チームあたり2名までとする。
- (7) 本大会は「マンツーマンディフェンスの基準規則」に則って運営し、試合におけるマンツーマンディフェンス/ゾーンディフェンスの判定は、大会主催者が任命したマンツーマンコミッショナーが行うこととする。なお、最新版の推進関連規定(2025.12.24版)を適用する。

## 3 競技方法

- (1) トーナメント方式とする。3位決定戦は行わない。
- (2) 組合せ



## 4 その他

開会式は行わないが、男子決勝戦の後に表彰式を行う。